



ANIMA MUNDI

ART MEDITATION

STAGE RECONNEXION au COEUR du CORPS



à **LYON**

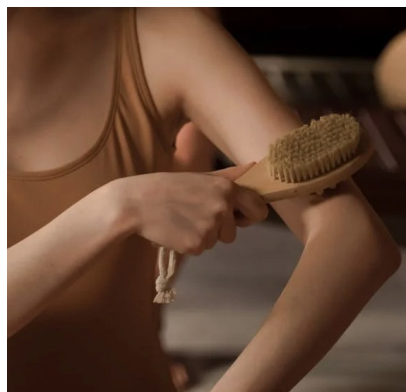
Le 15 et le 16 février 2025 Stage à Lyon.

Salle LOUTY

2 Quai Tilsitt,

69002 Lyon

www.louty.com



Pendant cette retraite, vous pratiquerez la Méditation,
Vous travaillerez des chants sacrés, des Mantras.
Vous apprendrez aussi les auto-massages guidés et intuitifs
pour augmenter la conscience de votre Être.

LE BUT DE CE STAGE ANIMA MUNDI À LYON

Le stage RECONNEXION AU COEUR DU CORPS s'adresse à tous.

Un voyage à travers LA CONSCIENCE ET LE CORPS.

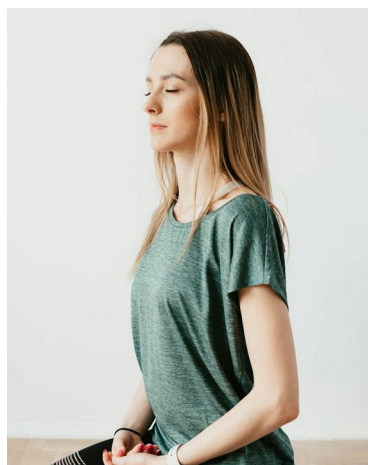
Ce stage relie directement chaque participant au coeur de son être.

LA MÉDITATION

Vous serez guidés à travers des techniques de méditation, de respiration, de massages guidés, de chants sacrés, de mouvements corporels vers un état de conscience plus élevé et plus créatif. Les mantras vous aideront à retrouver l'équilibre, la concentration et la Paix intérieure.

«Votre Être ne demande qu'à s'exprimer».

La méditation vous apportera une plus grande clarté, plus de bonheur et de joie.



LA MUSIQUE DANS LA MÉDITATION

La musique permet de s'intérioriser et de se recentrer. Elle touche l'âme et va droit au coeur. Elle a une dimension magique. Les mantras ont une force de transformation et de guérison. Nous les utiliserons pour nous connecter à l'Être profond, vers une communion avec la Paix intérieure, notre dimension primordiale.



LES MASSAGES et AUTO-MASSAGES

Notre corps est un véhicule essentiel, un temple sacré que nous devons toujours aimer et respecter. Entretenir avec lui une relation d'Amour changera notre quotidien. Les massages guidés et intuitifs qui sont proposés, ont pour vocation de drainer la lymphe. Relaxant et apaisant pour le corps et l'Esprit ils soulagent le stress et l'anxiété et vous apporteront un bien être général.



Renseignements et inscriptions : Auprès de l'Association ANIMA MUNDI

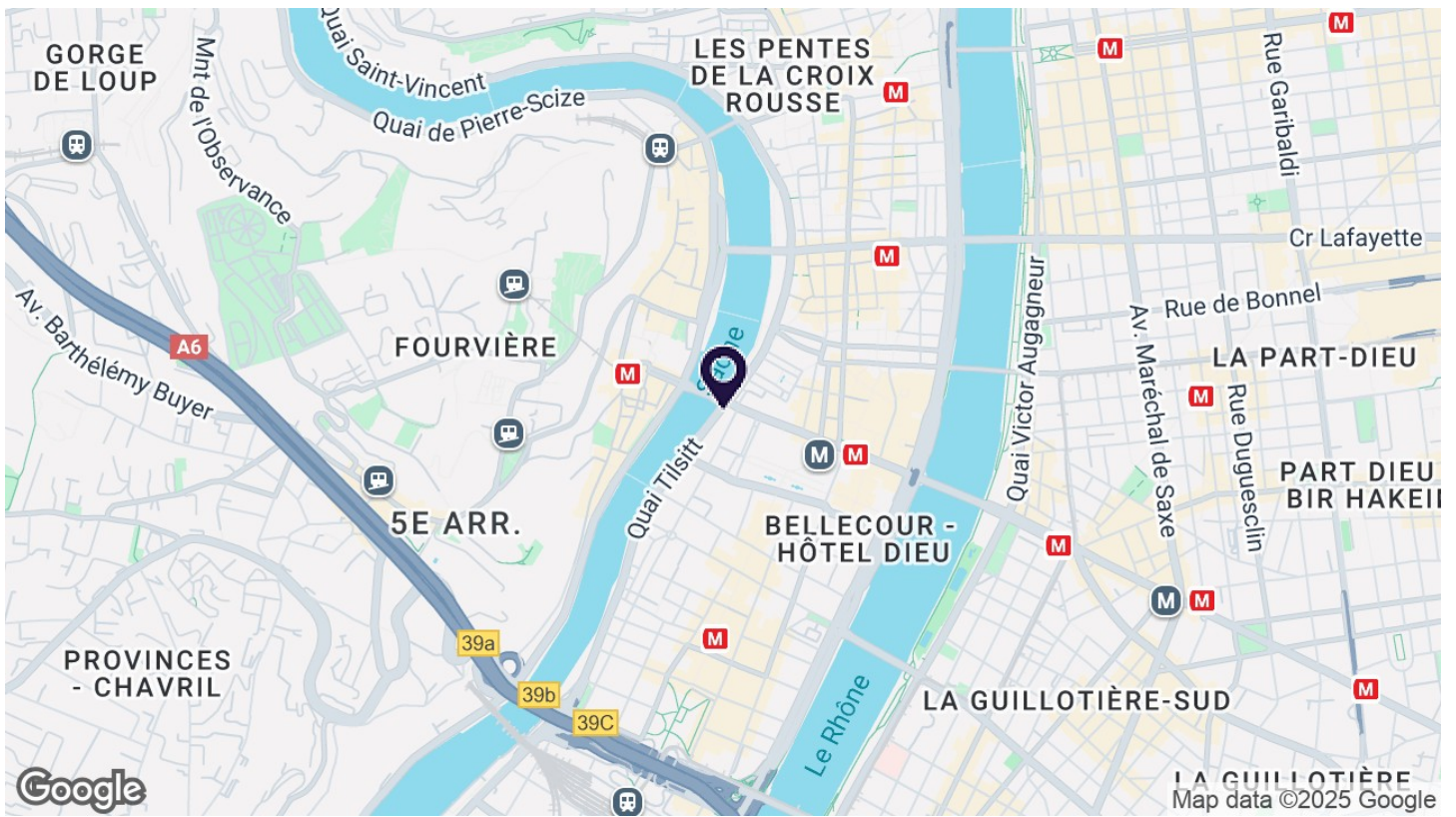
Vos questions au 06.25.44.37.11 ou par mail : contact@anima-mundi-art-meditation.com

LE MONTANT DE LA RETRAITE sur deux jours est de 290€

Les déjeuners seront pris ensemble sur place et chacun apportera son panier repas.

Le soir du 15 février, nous vous proposons pour ceux qui le souhaitent, de nous rassembler dans un restaurant « bouchon lyonnais » pour un dîner en commun, où chacun payera son repas.

Nous contacter pour plus de renseignements. Les conditions de la retraite vous seront envoyées par retour de votre mail.



Salle LOUTY
2 Quai Tilsitt,
69002 Lyon

Les Enseignants du Stage:

Marnie Delblond

Est une enseignante de Méditation Védique, son nom spirituel est MAHA DEVI DURGA.
Marnie est aussi une artiste peintre intuitive, visionnaire, autodidacte.
Passionnée de peinture symbolique et de la tradition artistique sacrée.

contact@anima-mundi-art-meditation.com



Brigitte Breaud

Naturopathe spécialisée en énergétique, réflexologie, drainages lymphatiques vodder, massages.
Femme médecin, élève de Dominique Rankin chef héréditaire Algonquin (tribut du nord du Canada).
Animatrice de cercles de paroles.

lesrouessacreesdetara@gmail.com



Dominique Portas

Musicien depuis de nombreuses années, compositeur, il anime les retraites par des chants sacrés, Mantras et insertions musicales.

contact@anima-mundi-art-meditation.com

